

# **CENTRO MEDICO Y FISIOTERAPIA CIUDADELA**

## **- SERVICIO A EMPRESAS Y TRABAJADORES -**



*Su salud, bienestar  
y la de los suyos,  
nuestra razón de ser*



# Quiénes somos y qué hacemos

Desde 15 años, trabajamos con el objetivo de optimizar el recurso más importante en su empresa: **sus empleados y su seguridad.**

Para ello, ponemos a su servicio nuestra **profesionalidad e implicación**, basada en una **formación titulada y en constante renovación**, colegiados **con experiencia** y, sobre todo, nuestro valor principal: La **calidad humana**, que nos ha convertido en un referente en el Corredor del Henares

Actualmente, nuestro equipo lo componen por los siguientes profesionales:

## Fisioterapeutas

- Miguel Ángel Padilla – Fisioterapeuta y Gerente del Centro
- Sara Aguillo
- Juan Andrés Antequera
- Daniela Worwa

Traumatólogo: Cristobal Martínez Rocha

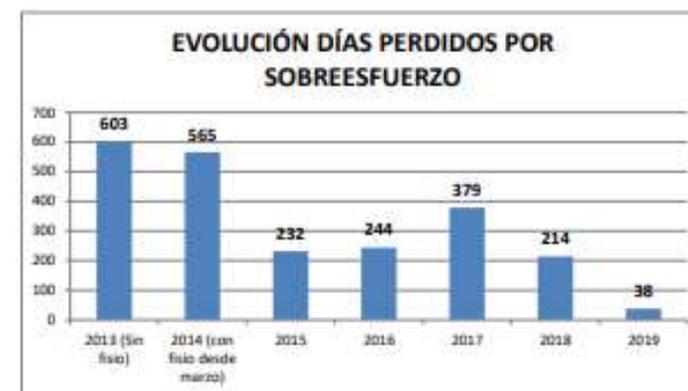
Dietética y Nutrición: Patricia Pinilla





# Qué aportamos:

Llevamos años realizando, con gran éxito, tratamientos de fisioterapia a domicilio en empresas situadas en Madrid y los municipios cercanos. Vea un ejemplo de un cliente-empresa y su reducción de costes salariales e indirectos gracias a la contratación de nuestros servicios (solicite referencias).



\* COSTES INDIRECTOS = a directos \* 6€ (como retrasos producción, gastos de personal de reemplazo ETT más caro, gastos de formación nuevo personal, menor producción del personal en formación, etc.)

Cada vez es más conocido por los empresarios y empresas la contratación de este servicio aunque la ley no les obligue a ello. Será porque es rentable...



# ¿Por qué un servicio de fisioterapia en mi empresa?

Son muchos, además de muy importantes, los beneficios y mejoras que ofrece la fisioterapia para la empresa.

## **Para el trabajador:**

- Es sin duda el primer beneficiado, ya que mejora su calidad de vida y evita riesgos innecesarios, controlando el resto.
- La protección no sólo se extiende a su entorno inmediato, también se extiende a su familia al evitar los riesgos afectivos...
- El trabajador conseguirá trabajar de forma más fluida, ya que los trabajadores estarán centrados solamente en su tarea
- Mejora la motivación y mejora del ambiente/clima laboral. Si un trabajador se siente seguro, lleva a una mayor eficiencia y efectividad, lo que al final lleva a la empresa a tener una mayor productividad e imagen ante proveedores y clientes.

## **Para su empresa:**

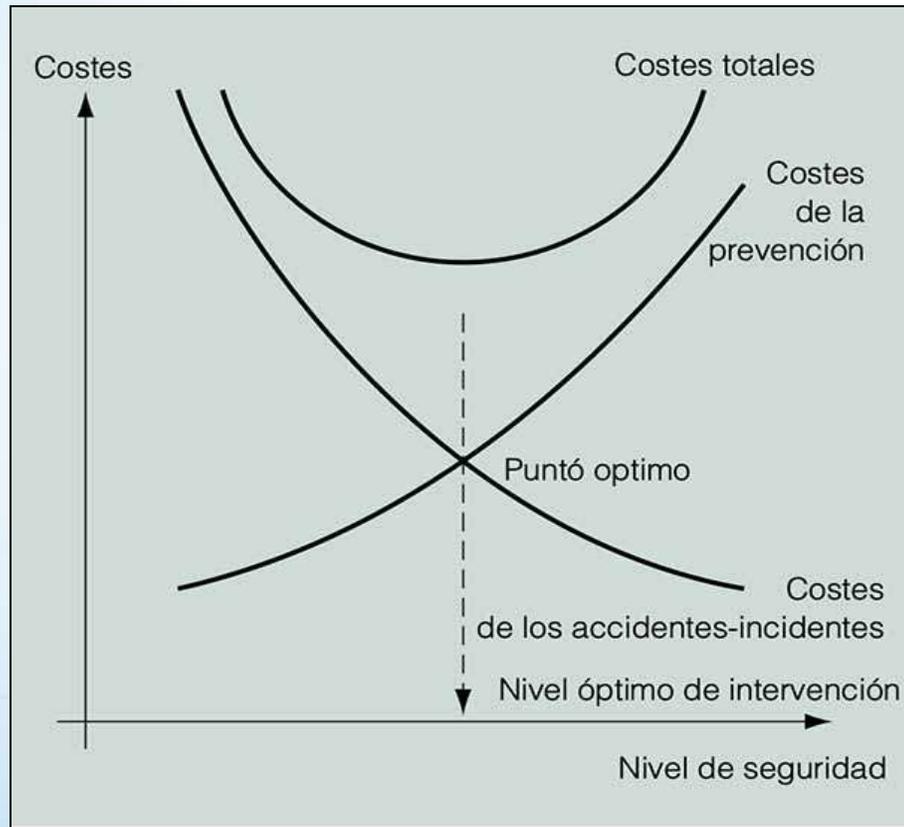
- Mejora el absentismo y tiempo dedicado a tareas, gracias a lo cual aumenta la productividad y la rentabilidad salarial
- Ahorra al no incurrir en los importantes costes de la no prevención de los riesgos laborales
- Mejora el ambiente laboral y se da una mejor imagen, aumentando así indirectamente la productividad
- Aumenta tanto la calidad y eficacia del servicio, como los productos ofrecidos.
- Menos probabilidad de que ocurran conflictos, incumplimientos y sanciones





# ¿Aún no está convencido de ello?

Calcule usted mismo el coste de un lesionado con un ejemplo a través de la página web del Ministerio de Empleo y Seguridad Social: <http://calculadores.inssbt.es/Costedeaccidenteslaborales/Introducci%C3%B3n.aspx>



*Se puede temer que, al ser una época de crisis, la mayoría de los empresarios se vean obligados a reducir gastos, pero este servicio es más bien todo lo contrario. Es una inversión, genera rentabilidad y ayuda a que el trabajador pueda ejercer su trabajo.*

Si le ha interesado lo que ha leído hasta ahora, le informamos que existen formatos de coste compartido empresa-trabajador mediante el cual la empresa decide qué parte de este servicio subvenciona a sus empleados en el caso que la empresa no quiera asumir el 100% del coste.

Porque el servicio de fisioterapia es el servicio mejor valorado por los trabajadores después del servicio de guardería, con la diferencia de que la fisioterapia llega al 100% de los trabajadores.



# Nuestras propuestas (ejemplos):



CENTRO MEDICO Y FISIOTERAPIA CIUDADELA

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA PERIODICO SEMANAL:

- **En la SU EMPRESA: 4 horas/1 día a la semana: 400 eur/mes ó 4 horas/2 días a la semana (2 horas cada día): 450 eur/mes**
- **En NUESTRO CENTRO: 4 horas a la semana: 350 eur/mes ; 6 horas a la semana: 500 eur/mes . Horas por semana, a concretar**

En ambos casos, el coste base de 4 horas es asumido por la empresa. El trabajador que acude a la consulta abonaría 5 € para tratamiento de 30 minutos ó 10 € si fuese de 1 hora en función de las necesidades de la empresa ó trabajador/es. Prioridad siempre para el trabajador lesionado y posteriormente, resto de trabajadores, como prevención. De esta manera el gasto total del servicio no sólo corre a cargo de la empresa. Realizamos combinaciones en función de las necesidades o costes que la empresa quiera asumir.

## SERVICIO DE FISIOTERAPIA CON DESCUENTO DIRECTO AL TRABAJADOR (sin coste alguno para la empresa):

- **En SU EMPRESA: 10% de descuento (32 eur/sesión de 50 minutos)** para sus empleados, en tratamientos de fisioterapia (requiere, al menos, un mínimo de 2 sesiones seguidas, contratadas previamente).
- **En nuestro CENTRO: 10% de descuento (32 eur/sesión de 50 minutos)** en los tratamientos de fisioterapia

**Nota:** Sólo con comunicarnos su intención de ofrecer nuestros servicios de fisioterapia en el formato de descuento directo a sus empleados (sin coste ni compromiso para su empresa), sus familiares directos también obtendrán este 10% descuento.

**IMPORTANTE: NUESTRA FILOSOFÍA Y EXPERIENCIA ESTABLECE UNA FORMA DE TRABAJO PRINCIPALMENTE MANUAL Y EL TIEMPO MÍNIMO DEDICADO PARA UNA SESIÓN NORMAL ES DE 50 MINUTOS .**

# Además....

Nos encontramos dentro del **Convenio UNESPA para accidentados de tráfico** así como también trabajamos con diferentes aseguradoras médicas.

**Si algún trabajador ha sufrido algún accidente de tráfico, llámenos y nos encargamos de todo** (gestión con el seguro, valoración de lesiones y tratamiento) de forma gratuita al tener, por ley derecho a este tipo de servicio y tratamiento.



CENTRO MEDICO Y FISIOTERAPIA CIUDADELA

## Nuestros Servicios:

- Exploración y diagnóstico
- Consulta de Traumatología
- EPTE (electrolisis percutánea intratisular)
- Osteopatía estructural, visceral y craneal
- Vendaje neuromuscular.
- Servicio Asesoramiento en Nutrición/Dietética y Depilación/Estética
- Electroterapia
- Exploración y diagnóstico
- Fisioterapia deportiva
- Fisioterapia Traumatológica
- PILATES
- Osteopatía
- Tratamientos a domicilio y empresas

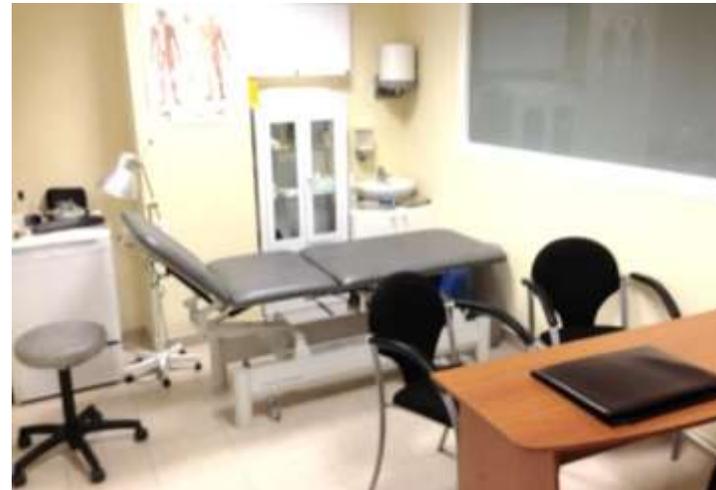
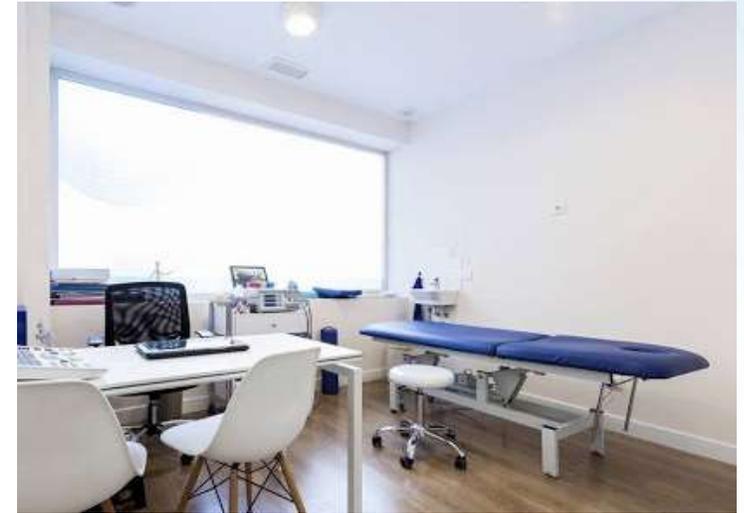
# Nuestras instalaciones



CENTRO MEDICO Y FISIOTERAPIA CIUDADELA

En Centro Médico y Fisioterapia Ciudadela contamos con los mejores medios técnicos para ofrecer el mejor servicio y atención a nuestros pacientes.

Actualmente contamos con 3 salas para consulta médica y 1 sala de Pilates, instalaciones que se ampliarán próximamente tanto en Alcalá de Henares como en Madrid capital, cubriendo prácticamente todo el Corredor del Henares.





# ¿Hablamos? 5 minutos es suficiente...

Llame al 601 06 98 80 y pregunte por Miguel Ángel Padilla (gerente y fisioterapeuta)



- Nos encontramos en: C/. Gerardo Diego, 1 – Local 1B 28806 - Alcalá de Henares, Madrid. Pero damos cobertura a toda la Comunidad de Madrid y Corredor del Henares.
- [Email: fisioterapiaciudadela@gmail.com](mailto:fisioterapiaciudadela@gmail.com)
- **Teléfonos:** 91 830 06 94 / 601 06 98 80
- [www.clinicaciudadela.com](http://www.clinicaciudadela.com) (en proceso de mejoras)
- **Horarios:**
- **Lunes a Viernes**, de 9:00 a 14:00, y de 16:00 a 22:00
- **Sábados** abiertos previa cita.
- ¡En Agosto no cerramos!